

学会“属灵的换气”：不仅“在地靠天”而活，更能“在地若天”

于宏洁 弟兄

神对约书亚说：“凡你们脚掌所踏之地，我都照著我所应许摩西的话赐给你们了。”

(书 1:3) 不光整个教会是行军的教会，基督徒的一生是“走路”的人生，你不走路就不可能得产业。如果每一天万事都在互相效力，如果基督真是一切、又在一切之内，那我们最大的挑战就在于：如何把我们所信的、所已经知道的，跟我们的生活连起来？这个“连”是很大的挑战，但一旦连上了，我们整个人生会不一样！

举例来说：如果你一天碰到十件事情，而这十件事情你都得著了基督，那你今天就在十件事情上得到了产业；但是如果这十件事情里你只得了两、三件，那么你就浪费了七、八件；如果今天的十件事你都没有想到主，那这一天就完全浪费了。

所以，这个连结就在于我们重不重视这件事。**一个真正有智慧的人，一定会花工夫、很认真地去面对他信仰的问题，就是“如何使我的生活可以与所信的结合在一起”。一旦结合了，他不仅仅是一个智慧的人，更会是一个生命丰富的人。**

我们在地上生活，很多时候都是“靠天而活”。就是当我碰到难处时我来祷告神；在公司突然有压力了去祷告神；我生病了我来祷告神；跟老公吵架、看他那副样子不肯悔改时，我来祷告神……我们常常是碰到事情才学习靠天而活，但是**一个真正把天带到地上来的人，是使天在地上开始，让我们能够“在地若天”，而不仅仅是“在地靠天”。**

打个简单的比方：我从前游泳还没学会换气以前，其实是很辛苦的。因为游到一半没气了，就必须站起来喘口气、吸口气，然后头栽到水里再游；过一下子又要再站起来、喘口气……这有点像我们很多基督徒的情形——凭著自己挣扎、努力，当我需要天、需要空气的时候，我停下来、站起来吸一口，然后再继续往前；再撑不下去的时候，又再停下来……可是当你学会换气以后，你好像把天、把空气、把氧气带到水里来了，你任何时候都可以换气，甚至有时可以整个头都在外面——你就在跟天连接的里面，过你地上的生活。

马丁路德曾说：“信心可以把我们带到天上，但是，更大的信心是把天带到地上来。”所以，当你在软弱、有需要的时候，如果你是靠天而活，已经很难了——信心把我们带到天上、带到施恩座



前去“得怜恤、蒙恩惠、作随时的帮助”，这已经算是很好的基督徒了；但是我们更希望主能够教导我们，让我们赶快学会“属灵的换气”，能够把天带到地上来，不仅是“靠天而活”，更是能够“在地若天”。

要怎么样把这个跟我们的信仰连起来？怎么样学会“属灵的换气”？其实保罗都告诉过我们了，他清楚地讲到“基督是一切，又在一切之内”；而且神使“万事都互相效力”，都是为了叫我们得著基督。可能大家在追求的里面看了很多的书、听了很多的信息，或是有过很多的讨论……但是，一个绝对不可忽略、不可缺少的点，就是要尽快地把基督带到你的生活中。就像《歌罗西书》中所说：“你们既然接受了主基督耶稣 (accept Christ Jesus as Lord)，就当遵祂而行……” (西 2:6)。英文是说“walk in Him”或是“live in Him”，或是“continue your life in Him”——就是一定要把基督带到生活里！**既然接受了祂，接下来最关键的一件事，就是你怎么在生活中活在这个伟大的生命里面，然后在祂里面生根建造。**“生根”讲到生命一直进深；“建造”讲到在祂伟大的旨意、伟大的工程里面我们有份，我们也被祂建造。

弟兄姊妹，我们一定要加油！如果我们能够摸著这条路、抓住这条路，早一点进到这条路里面，在你每一天的生活里，天上的收银机“当当当……”一直帮你收银，因为你每一件事都经历了基督，得著了基督！

耶利米在《耶利米书》第二章里，神藉著他对神百姓有很多的责备，但是至少有两件神特别责备的事：第一件，“因为我的百姓做了两件恶事，就是离弃我这活水的泉源，为自己凿出池子，是破裂不能存水的池子。”（耶 2:13）他们想要在地上用自己的方法去得满足、得帮助，但是却忘了连于这个活水的泉源，这是一件事；另外一件事，神说：“处女岂能忘记她的妆饰？新妇岂能忘记她的美衣？可是我的百姓却忘记我无数的日子（或是说在无数的日子里面忘了我、没有我）。”（耶 2:32）——这是让主很伤心的事情！因为祂调度万事，祂用祂的智慧聪明、心中的纯正、手中的巧妙，为我们安排了今天；甚至像《以弗所书》第一章说的，这恩典是神用诸般智慧聪明，充充足足地想要赏给我们的，结果我们从早到晚跟祂无关，从早到晚在我们自己的遭遇里凭自己去反应，在那里受苦、埋怨……。

希望我们都更专注在基督的身上，正如保罗所说：“……我只有**一件事，就是忘记背后，努力面前的，向着标竿直跑，要得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。**”（腓 3:13-14）这不光是指永恒的奖赏，而是**每一天、每一件事情，神都召我们来“经历基督”，来“得著基督”，来“活出基督”。**让我们一起学会“属灵的换气”，把信心、把信仰、把神都带到我们的生活中。

【编者注】：该文章取自 2026 年 2 月 10 日祷告会信息分享，经后期编辑为书面语的格式。欢迎大家转发（微信除外），请在转发时注明出处。