

學會「屬靈的換氣」：不僅「在地靠天」而活，更能「在地若天」

于宏洁 弟兄

神對約書亞說：「凡你們腳掌所踏之地，我都照著我所應許摩西的話賜給你們了。」（書 1:3）不光整個教會是行軍的教會，基督徒的一生是「走路」的人生，你不走路就不可能得產業。如果每一天萬事都在互相效力，如果基督真是一切、又在一切之內，那我們最大的挑戰就在於：如何把我們所信的、所已經知道的，跟我們的生活連起來？這個「連」是很大的挑戰，但一旦連上了，我們整個人生會不一樣！

舉例來說：如果你一天碰到十件事情，而這十件事情你都得著了基督，那你今天就在十件事情上得到了產業；但是如果這十件事情裡你只得了兩、三件，那麼你就浪費了七、八件；如果今天的十件事你都沒有想到主，那這一天就完全浪費了。

所以，這個連結就在於我們重不重視這件事。**一個真正有智慧的人，一定會花工夫、很認真地去面對他信仰的問題，就是「如何使我的生活可以與所信的結合在一起」。**一旦結合了，他不僅僅是一個智慧的人，更會是一個生命豐富的人。

我們在地上生活，很多時候都是「靠天而活」。就是當我碰到難處時我來禱告神；在公司突然有壓力了去禱告神；我生病了我來禱告神；跟老公吵架、看他那副樣子不肯悔改時，我來禱告神.....我們常常是碰到事情才學習靠天而活，但是一個真正把天帶到地上來的人，是使天在地上開始，讓我們能夠「在地若天」，而不僅僅是「在地靠天」。

打個簡單的比方：我從前游泳還沒學會換氣以前，其實是很辛苦的。因為游到一半沒氣了，就必須站起來喘口氣、吸口氣，然後頭栽到水裡再游；過一下子又要再站起來、喘口氣.....這有點像我們很多基督徒的情形——憑著自己掙扎、努力，當我需要天、需要空氣的時候，我停下來、站起來吸一口，然後再繼續往前；再撐不下去的時候，又再停下來.....可是當你學會換氣以後，你好像把天、把空氣、把氧氣帶到水裡來了，你任何時候都可以換氣，甚至有時可以整個頭都在外面——你就在跟天連接的裡面，過你地上的生活。

馬丁路德曾說：
「信心可以把我們帶到天上，但是，更大的信心是把天帶到地上來。」所以，當你在軟弱、有需要的時候，如果你是靠天而活，已經很不容易了——信心把



我們帶到天上、帶到施恩座前去「得憐恤、蒙恩惠、作隨時的幫助」，這已經算是很好的基督徒了；但是我們更希望主能夠教導我們，讓我們趕快學會「屬靈的換氣」，能夠把天帶到地上來，不僅是「靠天而活」，更是能夠「在地若天」。

要怎麼樣把這個跟我們的信仰連起來？怎麼樣學會「屬靈的換氣」？其實保羅都告訴過我們了，他清楚地講到「基督是一切，又在一切之內」；而且神使「萬事都互相效力」，都是為了叫我們得著基督。可能大家在追求的裡面看了很多的書、聽了很多的信息，或是有過很多的討論……但是，一個絕對不可忽略、不可缺少的點，就是要盡快地把基督帶到你的生活中。就像《歌羅西書》中所說：「你們既然接受了主基督耶穌 (accept Christ Jesus as Lord)，就當遵祂而行……」(西 2:6)。英文是說「walk in Him」或是「live in Him」，或是「continue your life in Him」——就是一定要把基督帶到生活裡！**既然接受了祂，接下來最關鍵的一件事，就是你怎麼在生活中活在這個偉大的生命裡面，然後在祂裡面生根建造。**「生根」講到生命一直進深；「建造」講到在祂偉大的旨意、偉大的工程裡面我們有份，我們也被祂建造。

弟兄姊妹，我們一定要加油！如果我們能夠摸著這條路、抓住這條路，早一點進到這條路裡面，在你每一天的生活裡，天上的收銀機「噹噹噹噹……」一直幫你收銀，因為你每一件事都經歷了基督，得著了基督！

耶利米在《耶利米書》第二章裡，神藉著他對神百姓有很多的責備，但是至少有兩件神特別責備的事：第一件，「因為我的百姓做了兩件惡事，就是離棄我這活水的泉源，為自己鑿出池子，是破裂不能存水的池子。」(耶 2:13) 他們想要在地上用自

己的方法去得滿足、得幫助，但是卻忘了連於這個活水的泉源，這是一件事；另外一件事，神說：「處女豈能忘記她的妝飾？新婦豈能忘記她的美衣？可是我的百姓卻忘記我無數的日子（或是說在無數的日子裡面忘了我、沒有我）。」（耶 2:32）——這是讓主很傷心的事情！因為祂調度萬事，祂用祂的智慧聰明、心中的純正、手中的巧妙，為我們安排了今天；甚至像《以弗所書》第一章說的，這恩典是神用諸般智慧聰明，充充足足地想要賞給我們的，結果我們從早到晚跟祂無關，從早到晚在我們自己的遭遇裡憑自己去反應，在那裡受苦、埋怨……。

希望我們都更專注在基督的身上，正如保羅所說：「……我只有~~一件事~~，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。」（腓 3:13-14）這不光是指永恆的獎賞，而是**每一天、每一件事情，神都召我們來「經歷基督」，來「得著基督」，來「活出基督」**。讓我們一起學會「屬靈的換氣」，把信心、把信仰、把神都帶到我們的生活中。

【編者註】：該文章取自2026年2月10日禱告會信息分享，經後期編輯為書面語的格式。歡迎大家轉發（微信除外），請在轉發時註明出處。