

## 在十架前經歷赦罪與全人的醫治（上）

于宏潔 弟兄

耶穌在十字架上所做成的，一面講到祂的血要解決我們所有的罪；另一方面，講到祂受的鞭傷，是為了要解決我們的病和生命的問題。

「我的心哪，你要稱頌耶和華！凡在我裡面的，也要稱頌祂的聖名！我的心哪，你要稱頌耶和華！不可忘記祂的一切恩惠！祂赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病。」（詩 103:1-3）

「祂被掛在木頭上，親身擔當了我們的罪，使我們既然在罪上死，就得以在義上活。因祂受的鞭傷，你們便得了醫治。」（彼前 2:24）

這兩處經文，強調了兩件事：**耶穌不僅僅赦免我們的罪，祂也要醫治我們的病；而且是要赦免我們「一切」的罪，醫治我們「一切」的病。**所以，我們在主的面前，一方面要承認自己是個罪人，接受祂寶血的潔淨；同樣地，我們也需要在主面前很謙卑地承認，我們都是「病人」，需要祂的醫治。

承認自己是罪人，大家基本上都沒有問題，不然也不會成為基督徒；但是**我們卻常常忽略去承認自己是個「病人」，需要天天、經常地經歷主給我們的醫治。**很多時候我們會忽略這點，只是覺得自己很疲倦，需要神的醫治。

我們從前請過傅利德老師來開課。他說，不管從醫學還是心理學，各方面都已經得到了一個共識與結論：很多肉身的疾病，是從心理因素和心理的疾病所造成的。我們會焦慮、緊張，造成胃病、血壓高、失眠；或者因為我們心裡會嫉妒、驕傲，結果就造成了很多外面的問題，甚至引發憂鬱症（depression）。

我記的很清楚，那時候他特別跟我們說：**肉身的病是由心理病造成的，而造成心理病最主要的原因，是在「關係」上出了問題。**我們跟老闆之間出了問題，每天上班就很緊張；夫妻之間有不可饒恕、不肯原諒的爭執，就造成我們每天心情低落，甚至憂鬱。醫學跟心理學可以帶領我們去了解是怎麼回事，得出一個結論，但也只能停在那裡；常常它叫我們花了很多錢、花很多時間，即使可以幫助我們去紓解一點這些關係，可是真正出問題的人都知道，自己的問題常是別人不能了解、也不能解決的。不

管是夫妻的關係、父母跟孩子的關係，還是朋友的關係……很多時候是我們根本沒辦法解決，或者不想去解決的；因為它可能會帶來更嚴重的傷害，讓我們根本不想去觸碰這些



事。所以，這些問題帶給我們的壓力、沮喪、困擾與害怕，就會持續地在那裡影響我們，甚至藉著身體的病發作出來。

而醫生和醫學理論，或許能讓我們去面對外面的關係，卻不能解決我們裡面最重要、最根本的問題——就是我們跟神之間的關係；**只要跟神的關係沒有解決，其他的關係基本上也很難解決。**所以，在一、兩百年前就有人說：「你必須先跟神之間有平安，你才可能跟人之間有平安，你才可能在你所有的遭遇裡面有平安。」

為什麼我們今天活在這麼多的壓力與緊張之中？就是因為我們裡面最深處跟主之間的平安沒有得著，或者不夠穩定與深入。而**我們跟神之間出的第一個問題，常常就是「罪」的問題。**如果我們還一直活在罪中，或是主明明已經指出了我們生命中的問題在哪裡，但我們卻沒有去面對；在這樣的情形底下，還只想著要去解決人際關係、解決心情低落、解決身體的病，常常就會徒勞無功！

【編者註】：該文章取自2026年3月31日禱告會信息分享，經後期編輯為書面語的格式。歡迎大家轉發（微信除外），請在轉發時註明出處。