

## 在十架前经历赦罪与全人的医治（上）

于宏洁 弟兄

耶稣在十字架上所做成的，一面讲到祂的血要解决我们所有的罪；另一方面，讲到祂受的鞭伤，是为了要解决我们的病和生命的问题。

*“我的心哪，你要称颂耶和華！凡在我里面的，也要称颂祂的圣名！我的心哪，你要称颂耶和華！不可忘记祂的一切恩惠！祂赦免你的一切罪孽，医治你的一切疾病。”*（诗 103:1-3）

*“祂被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活。因祂受的鞭伤，你们便得了医治。”*（彼前 2:24）

这两处经文，强调了两件事：**耶稣不仅仅赦免我们的罪，祂也要医治我们的病；而且是要赦免我们“一切”的罪，医治我们“一切”的病。**所以，我们在主的面前，一方面要承认自己是个罪人，接受祂宝血的洁净；同样地，我们也需要在主面前很谦卑地承认，我们都是“病人”，需要祂的医治。

承认自己是罪人，大家基本上都没有问题，不然也不会成为基督徒；**但是我们却常常忽略去承认自己是个“病人”，需要天天、经常地经历主给我们的医治。**很多时候我们会忽略这点，只是觉得自己很疲倦，需要神的医治。

我们从前请过傅利德老师来开课。他说，不管从医学还是心理学，各方面都已经得到了一个共识与结论：很多肉身的疾病，是从心理因素和心理的疾病所造成的。我们会焦虑、紧张，造成胃病、血压高、失眠；或者因为我们心里会嫉妒、骄傲，结果就造成了很多外面的问题，甚至引发忧郁症（depression）。

我记的很清楚，那时候他特别跟我们说：**肉身的病是由心理病造成的，而造成心理病最主要的原因，是在“关系”上出了问题。**我们跟老板之间出了问题，每天上班就很紧张；夫妻之间有不可饶恕、不肯原谅的争执，就造成我们每天心情低落，甚至忧郁。医学跟心

理学可以带领我们去了解是怎么回事，得出一个结论，但也只能停在那里；常常它叫我们花了很多钱、花很多时间，即使可以帮助我们去纾解一点这些关系，可是真正出问题的人都知道，自己的问题



常是别人不能了解、也不能解决的。不管是夫妻的关系、父母跟孩子的关系，还是朋友的关系……很多时候是我们根本没办法解决，或者不想去解决的；因为它可能会带来更严重的伤害，让我们根本不想去触碰这些事。所以，这些问题带给我们的压力、沮丧、困扰与害怕，就会持续地在那里影响我们，甚至藉着身体的病发作出来。

而医生和医学理论，或许能让我们去面对外面的关系，却不能解决我们里面最重要、最根本的问题——就是我们跟神之间的关系；**只要跟神的关系没有解决，其他的关系基本上也很难解决。**所以，在一、两百年前就有人说：“你必须先跟神之间有平安，你才可能跟人之间有平安，你才可能在你所有的遭遇里面有平安。”

为什么我们今天活在这么多的压力与紧张之中？就是因为我们里面最深处跟主之间的平安没有得着，或者不够稳定与深入。**而我们跟神之间出的第一个问题，常常就是“罪”的问题。**如果我们还一直活在罪中，或是主明明已经指出了我们生命中的问题在哪里，但我们却没有去面对；在这样的情形底下，还只想着要去解决人际关系、解决心情低落、解决身体的病，常常就会徒劳无功！

【编者注】：该文章取自 2026 年 3 月 31 日祷告会信息分享，经后期编辑为书面语的格式。欢迎大家转发（微信除外），请在转发时注明出处。