

以“交换的生命”活出不能被夺去的喜乐

于宏洁 弟兄

说到彼得，他被称为“盼望的使徒”。他的信息里的确满了盼望，非常能鼓励人；在苦难中、在教会的混乱里，周围看到的尽是道德败坏……等各式各样让人灰心、气馁的问题，但他的信息却是从天上写起的。

他在《彼得前书》里，让我们看见在基督里重生的人，得着了“不能朽坏、不能玷污、不能衰残”（彼前 1:4）为我们存留在天上、永远的基业，让我们因为看到了荣耀的未来，就在苦难与试炼中仍然能够喜乐；在《彼得后书》中，当他提到许多混乱与假教师带来的痛苦时，他却说神是“用自己荣耀和美德召我们”（彼后 1:3），并且“已将又宝贵、又极大的应许赐给我们，叫我们既脱离世上从情欲来的败坏，就得与神的性情有份”（彼后 1:4）。你就发现，彼得把我们引向了生命的路。他曾对主说：“祢有永生之道，我们还归从谁呢？”（约 6:68）他不光只是嘴巴讲，他也真实地摸着了这条路、以及走这条路的秘诀——**就是让那位荣耀的主自己来吸引我们；并且在每一天、每一件事上，我们都可以来跟祂“交换”**。有一个“交换的生命”，能够让我们“不再是我，乃是基督”在我里面活着（加 2:20）；这个生命会让人在遭难的日子还能够喜乐，因为知道在苦难中并不是白白受苦，我们可以藉着所有的日子、所有困难的年岁来经历主，而且是更深地来经历主。

不光彼得的信息给人盼望，连他这个人也给我们盼望。因为我们知道彼得身上的缺点一大堆，就像**我们也都有失败，甚至可能现在还在失败中；但是彼得却给了我们看见，一个失败到这种地步的人，神都可以改变他**。改变到一个地步，他不需要大声疾呼地求什么能力、求什么彰显，就能连走路时的影子，都给人带来祝福。**走到哪里都能把福音与祝福带到各地去，这就是承受祝福、承受基督，承受祂一直要赐给我们的——就是祂自己的生命**。

约翰和彼得一样，他们两个人都在强调我们一再说的“生命”和“关系”，这两个是基督徒绝对不能丢掉、也是每一天都不应该丢掉的。任何一天的生活，如果离开了这两样，这



一天就是白费了。但是，如果我们每天早晨起来，就是在那永不失败的爱里、在主的宝座前、在祂的同在中开始这一天，我们就会发现这一天很不一样。我们不光能在爱中享受与主同行 (walking in love)，而且可以在每一件事上，脱离世上从情欲来的败坏。

举例来说，就像夫妻吵架，照着我们的个性，从前可能就是非赢不可，因为看不惯对方的态度，我们就可以一直吵、试图去赢。但就算我们赢了也没有什么价值，我们自己也不会快乐，更不要说输了，对不对？那我们还不如不要管输赢，学习向主祷告：“主啊，帮助我脱离世上从情欲来的败坏，基督祢来替代我。让我在这个最愤怒、在他（她）平常最令我讨厌的那个表情与言行出来的时候，我能够在基督里变一个人，以长久温柔、忍耐的生命来活。”如果我们真这么做了，对方一定会、或早晚会被震撼，觉得：“你怎么会变成这个样子？这不是平常的你！”这个时候，反而更容易让他蒙光照，让他能够安静下来，知道自己的肉体也需要被对付；但如果两个人都在肉体里面，就会没完没了。

在工作里也是一样。当我们碰到极大的压力、老板不合理的要求、同事的争竞……，我们如果照平常的血气去反应，一定会很低落、很抑郁 (depressed)。自身能力强的，可能会欺负别人；能力差的，就反被别人欺负。这两种情况我们都不会得生命，更不会有喜乐。可是，当我们在主的面前，真正看见“生命”与“关系”是神在基督里已经赐给、且要一直更多地赐给我们的，那是多么宝贵的一件事！我们就绝对不要再浪费自己的日子和所有的机会。

“求祢使我们早早饱得祢的慈爱，好叫我们一生一世欢呼喜乐。求祢照着祢使我们受苦的日子，和我们遭难的年岁，叫我们喜乐。”（诗 90:14-15）这两节都在讲喜乐，不管正处于哪一种景况，这才是一个有智慧的人该过的人生。这段经文把我们带到永恒里来看今生，让我们知道如何在今生来换取永恒。我们如果愿意放下今生的、短暂的、当下的、自我的，来得着那永远的，就是得着基督。

这些道理请原谅我常常唠叨大家，因为我真的觉得，不这样过生活太辛苦了。真的，不要去当一个那么辛苦的基督徒！神明明赐给我们一个高层次的、蒙福的生活；一个从早晨就该充满喜乐、一生一世都被喜乐充满的生活；一个不管有没有困难与苦难，每一天都能够喜乐且成长的生命……我们就不应该被环境、情绪或周围的人，剥夺了我们该有的属灵境界和生活。大家一起好好加油！

【编者注】：该文章节取自 2026 年 5 月 5 日祷告会信息分享，经后期编辑为书面语的格式。欢迎大家转发 (微信除外)，请在转发时注明出处。