

在平凡与艰难中，经历万事互相效力（上）

于宏洁 弟兄

《罗马书》八章 28 节：“万事都互相效力，叫爱神的人得益处”。保罗也劝提摩太，说：“你要谨慎自己和自己的教训，要在这些事上恒心；因为这样行，又能救自己，又能救听你的人。”（提前 4:16）不晓得弟兄姊妹有没有紧紧盯住“万事都互相效力，叫爱神的人得益处”这句话去操练？每天都会发生很多事，我们需要每一天都被带到这些环境中去应用它；我们都该在其中来经历主、得着主，而不是让这些环境被浪费掉。这是我们每一天的挑战！否则，这些话读过去了，我们还是过着原来的生活，这样我们生命的改变与成长就会很缓慢。

希望我们能彼此勉励，真的要对自己发出挑战：**神的话都很宝贵，但如果有一句话可以改变我们一生，我们就盯住它，至少盯住一段时间，让这句话在我们生命中带来改变。**

对于那些我们不喜欢的环境——不管是困难、负面情绪、别人的搅扰，或是我们自己的莫名其妙生病、心灵低落.....这些都是我们操练的机会，不要浪费。正是这些软弱、不舒服的时候，给我们提供了一个契机，让我们学习如何转向主、经历基督的替代；藉着这样不舒服的环境，让我们的生命能够有所突破。这样，如果将来有类似的事情再度发生，我们就不至于那么沉重、那么辛苦。因为当经过了一次操练、两次操练.....之后，生命就会愈来愈成熟，愈来愈能摸出那条得胜的路。

所以，**第一点，对于平常那些不舒服、不喜欢的环境，绝对不要浪费，反倒要重视它、甚至珍惜它**——因为那是神为我们量了又量、为了帮助我们突破与成长的机会。神为约拿调度大风、大鱼、大海、树木、烈日、小虫.....，万有的主宰调度了这一切，都是为了训练祂的仆人；同样地，在我们的遭遇上也是如此。

第二点，平凡的生活遭遇，也是我们不可轻忽的。我们不可能天天心情不好、天天碰到困难，也不可能天天处在不喜欢的环境中.....但我们却天天都有许多“平凡的遭遇”。

比如：我们的忙碌。忙碌也是平凡的，因为它不是大灾难、不是大难处，我们只是忙于处理一些人、事、物，但我们一样应该不要轻忽它、不浪费它。

可能弟兄姊妹会问：

“我看不出这件事跟‘万事互相效力’有什么关系……这件事不合逻辑，也没有什么特别之处，我怎么在其中得着基督、像基督呢？这些根本就是很平凡的事啊！”的确，无论是帮孩子换尿布、回家



做饭，还是到公司上班……**这些都是极其平凡的事，但到底这些事要如何为我们效力？我们一定要在主面前认真去摸索，找到在平凡生活中也能得力的秘诀。**

神当然知道我们生命里的实情，问题是我们自己常常不知道。所以，面对平凡的生活，我们都应该要用心、认真地过好每一天；同时，也要预备好面对任何突发事件。因为当环境来到之时，它常常能提醒并帮助我们去面对自己生命的情形，了解自己目前的属灵状况。

【编者注】：该文章取自 2026 年 3 月 17 日祷告会信息分享，经后期编辑为书面语的格式。欢迎大家转发 (微信除外)，请在转发时注明出处。