

在平凡與艱難中，經歷萬事互相效力（上）

于宏潔 弟兄

《羅馬書》八章28節：「萬事都互相效力，叫愛神的人得益處」。保羅也勸提摩太，說：「你要謹慎自己和自己的教訓，要在這些事上恆心；因為這樣行，又能救自己，又能救聽你的人。」（提前 4:16）不曉得弟兄姊妹有沒有緊緊盯住「萬事都互相效力，叫愛神的人得益處」這句話去操練？每天都會發生很多事，我們需要每一天都被帶到這些環境中去應用它；我們都該在其中來經歷主、得著主，而不是讓這些環境被浪費掉。這是我們每一天的挑戰！否則，這些話讀過去了，我們還是過著原來的生活，這樣我們生命的改變與成長就會很緩慢。

希望我們能彼此勉勵，真的要對自己發出挑戰：**神的話都很寶貴，但如果有一句話可以改變我們一生，我們就盯住它，至少盯住一段時間，讓這句話在我們生命中帶來改變。**

對於那些我們不喜歡的環境——不管是困難、負面情緒、別人的攪擾，或是我們自己的莫名其妙生病、心靈低落.....這些都是我們操練的機會，不要浪費。正是這些軟弱、不舒服的時候，給我們提供了一個契機，讓我們學習如何轉向主、經歷基督的替代；藉著這樣不舒服的環境，讓我們的生命能夠有所突破。這樣，如果將來有類似的事情再度發生，我們就不至於那麼沉重、那麼辛苦。因為當經過了一次操練、兩次操練.....之後，生命就會愈來愈成熟，愈來愈能摸出那條得勝的路。

所以，**第一點，對於平常那些不舒服、不喜歡的環境，絕對不要浪費，反倒要重視它、甚至珍惜它**——因為那是神為我們量了又量、為了幫助我們突破與成長的機會。神為約拿調度大風、大魚、大海、樹木、烈日、小蟲.....，萬有的主宰調度了這一切，都是為了訓練祂的僕人；同樣地，在我們的遭遇上也是如此。

第二點，平凡的生活遭遇，也是我們不可輕忽的。我們不可能天天心情不好、天天碰到困難，也不可能天天處在不喜歡的環境中……但我們卻天天都有許多「平凡的遭遇」。比如：我們的忙碌。忙碌也是平凡的，因為它不是大災難、不是大難處，我們只是忙於處理一些人、事、物，但我們一樣應該不要輕忽它、不浪費它。

可能弟兄姊妹會問：「我看不出這件事跟『萬事互相效力』有什麼關係……這件事不合邏輯，也沒有什麼特別之處，我怎麼在其中得著基督、像基督呢？這些根本就是很平凡的事



啊！」的確，無論是幫孩子換尿布、回家做飯，還是到公司上班……**這些都是極其平凡的事，但到底這些事要如何為我們效力？我們一定要在主面前認真去摸索，找到在平凡生活中也能得力的秘訣。**

神當然知道我們生命裡的實情，問題是我們自己常常不知道。所以，面對平凡的生活，我們都應該要用心、認真地過好每一天；同時，也要預備好面對任何突發事件。因為當環境來到之時，它常常能提醒並幫助我們去面對自己生命的情形，了解自己目前的屬靈狀況。

【編者註】：該文章取自2026年3月17日禱告會信息分享，經後期編輯為書面語的格式。歡迎大家轉發（微信除外），請在轉發時註明出處。