

# 《安稳在 神永久膀臂中》

## 小组讨论与操练、回应诗歌

### 小组讨论：

以 8 人左右为宜，请带领人先简短回顾信息要点，再根据讨论时间，从以下问题中选择两项或多项分享：

- 1、请简短分享信息最触动你的一点。
- 2、神世代代作我们的居所，让我们可以住在基督里，享受祂的爱、保护、以及最亲密的关系。在以下几个方面：真把 神当成你的居所、每日有稳定的灵修、与 神有正常的关系、以来到 神家的观念来教会……等，你有什么启发或需要作出怎样的调整？
- 3、神永久的膀臂在我以下，祂扛抬、保护、安慰、训练我们。即使祂允许我们下坠，也会及时托举，为要训练我们翱翔。请分享你对 神膀臂的经历，为 神作见证，彼此勉励。
- 4、神有哪三种方式使我们胜过仇敌？请与弟兄姐妹分享你经历过的方式。

### 操练建议：

接下来的一周，请根据自己的感动，结合自己的实际情况拟操练计划，也可以参考以下建议，选择 1 项或多项，每天操练，预备下周分享：

- 1, **操练把 神当成永远的居所。** 每日以心灵和诚实灵修，培养与主之间亲密的关系；来到教会，操练以回到 神的家的态度聚会、服侍、与弟兄姐妹相处。
- 2, **全能的神是我的神，祂永远同在，祂要采取行动帮助我。** 在接下来的一周，请每天早上都用信心与所听的道调和，并带着这个认识过当天的生活。晚上回顾自己对事情（特别是原本会害怕的事情）的反应有什么不同。记录下来，下周小组分享。

### 回应诗歌：诗歌《永久膀臂》

- 1、你是否在忧愁渊中，人虽伸手救不起？      2、人的手臂软弱无力，神的膀臂永不疲；  
有一位是全能膀臂，在深坑中拉起你。      幸福高处众人逢迎，孤单低谷无人理。  
永生主是你避难所，安定心性不忧急。      哦，愿万人明白主爱，渴望祂大能覆庇；  
伤心忧愁虽然极点，唯耶稣永远膀臂。      都来经历在下扶持，唯耶稣永远膀臂。
- 3、靠主膀臂在下扶持，不靠己力求高升；  
坦然交托恩主怀抱，完全依靠祂大能。      (副歌)  
所有失败助我降卑，醒悟唯有祂是主；      在下扶你，在下扶你，是真神永远膀臂。  
我虽失足祂仍扶持，唯耶稣永远膀臂。      永远膀臂、永远膀臂，是真神永远膀臂。