

《安穩在 神永久膀臂中》

小組討論與操練、回應詩歌

小組討論：

以 8 人左右為宜，請帶領人先簡短回顧信息要點，再根據討論時間，從以下問題中選擇兩項或多項分享：

- 1、請簡短分享信息最觸動你的一點。
- 2、神世代代作我們的居所，讓我們可以住在基督裡，享受祂的愛、保護、以及最親密的關係。在以下幾個方面：真把神當成你的居所、每日有穩定的靈修、與神有正常的關係、以來到神家的觀念來教會…等，你有什麼啟發或需要作出怎樣的調整？
- 3、神永久的膀臂在我以下，祂扛抬、保護、安慰、訓練我們。即使祂允許我們下墜，也會及時托舉，為要訓練我們翱翔。請分享你對神膀臂的經歷，為神作見證，彼此勉勵。
- 4、神有哪三種方式使我們勝過仇敵？請與弟兄姐妹分享你經歷過的方式。

操練建議：

接下來的一周，請根據自己的感動，結合自己的實際情況擬操練計劃，也可以參考以下建議，選擇 1 項或多項，每天操練，預備下周分享：

- 1、操練把神當成永遠的居所。每日以心靈和誠實靈修，培養與主之間親密的關係；來到教會，操練以回到神的家的態度聚會、服侍、與弟兄姐妹相處。
- 2、全能的神是我的神，祂永遠同在，祂要採取行動幫助我。在接下來的一周，請每天早上都用信心與所聽的道調和，並帶著這個認識過當天的生活。晚上回顧自己對事情（特別是原本會害怕的事情）的反應有什麼不同。記錄下來，下周小組分享。

回應詩歌：詩歌《永久膀臂》

- 1、你是否在憂愁淵中，人雖伸手救不起？ 2、人的手臂軟弱無力，神的膀臂永不疲；

有一位是全能膀臂，在深坑中拉起你。 幸福高處眾人逢迎，孤單低谷無人理。

永生主是你避難所，安定心性不憂急。 哦，願萬人明白主愛，渴望祂大能覆庇；

傷心憂愁雖然極點，唯耶穌永遠膀臂。 都來經歷在下扶持，唯耶穌永遠膀臂。

- 3、靠主膀臂在下扶持，不靠己力求高升； （副歌）

坦然交托恩主懷抱，完全依靠祂大能。 在下扶你，在下扶你，是真神永遠膀臂。

所有失敗助我降卑，醒悟唯有祂是主； 永遠膀臂、永遠膀臂，是真神永遠膀臂。

我雖失足祂仍扶持，唯耶穌永遠膀臂。