

敬虔的操练（一）

— 认识敬虔的真谛与重要性

经文：提前 4:7-8, 6:6、11；提后 3:5、12；彼后 1:3-4, 2:9

背诵经文：

只是要弃绝那世俗的言语和老妇荒渺的话，在敬虔上操练自己。操练身体，益处还少；惟独敬虔，凡事都有益处，因有今生和来生的应许。

（提前4:7-8）

（一） 敬虔的真谛

（二） 敬虔的重要

（三） 敬虔的生活

— 从立志敬虔（提后3:12）到追求敬虔（提前6:11）

— 从操练敬虔（提前4:7）到活出敬虔的实际（提后3:5）