

## 敬虔的操练（四） 《随从圣灵的生活》

### 小组讨论与操练

#### 小组讨论：

以 8 人左右为宜，请带领人先简短回顾信息要点，再根据讨论时间，从以下问题中选择两项或多项分享：

- 1、请简短分享信息最触动你的一点。
- 2、“肉体”是指从亚当所承受的生命，这个旧造生命所有一切的表现都叫肉体，肉体可能表现为罪和私欲（低档的肉体），也可能表现为教养和热心（高档的肉体）。无论哪种肉体，最终的结果都是死和败坏，与神为仇。所以我们不是从外面的表现来判断“肉体”，乃是从源头来看“肉体”。根据这个真理的启示，请分享你有哪些过往没有意识到的“肉体”，并有针对性地提出解决之道。
- 3、我们不仅需要对“圣灵的內住”有真认识，更需要对“圣灵运行的大能”有第一手的经历，因倚靠圣灵而能够“胜过原来无法胜过的试探、面对过去不能面对的困难、承担之前承担不了的责任等”，请就以上三个方面的经历，至少分享一个见证。

#### 操练建议：

接下来的一周，请根据自己的感动，结合自己的实际情况拟操练计划，也可以参考以下建议，选择 1 项或多项，每天操练，预备下周分享：

##### 1、背诵经文

【罗马书 8:1-2,4】如今，那些在基督耶稣里的就不定罪了。因为赐生命圣灵的律在基督耶稣里释放了我，使我脱离罪和死的律了...使律法的义成就在我们这不随从肉体，只随从圣灵的人身上。

请于本周内，背诵此段经文，每日早晨灵修时，从心里面对主、对圣灵祷告，感恩祂的內住，寻求祂在每件事上的带领。

**2、经历圣灵的大能：**每天为自己目前的困境、试探、挑战、难处等祷告，不是求环境的改变，而是求圣灵持续在里面运行、帮助并带领能以突破和胜过，并做记录。

**3、顺服恩膏的教训：**在每天的生活中留意圣灵每个细微的举动，求主赐下恩典和力量，能以顺服恩膏的教训。一天中若是有任何感动，随时向主、圣灵回应，无论顺服与否都及时做一些简单的记录。