

敬虔的操練（四）《隨從聖靈的生活》

小組討論與操練

小組討論：

以 8 人左右為宜，請帶領人先簡短回顧信息要點，再根據討論時間，從以下問題中選擇兩項或多項分享：

- 1、請簡短分享信息最觸動你的一點。
- 2、「肉體」是指從亞當所承受的生命，這個舊造生命所有一切的表現都叫肉體，肉體可能表現為罪和私慾（低檔的肉體），也可能表現為教養和熱心（高檔的肉體）。無論哪種肉體，最終的結果都是死和敗壞，與神為仇。所以我們不是從外面的表現來判斷「肉體」，乃是從源頭來看「肉體」。根據這個真理的啟示，請分享你有哪些過往沒有意識到的「肉體」，並有針對性地提出解決之道。
- 3、我們不僅需要對「聖靈的內住」有真認識，更需要對「聖靈運行的大能」有第一手的經歷，因倚靠聖靈而能夠「勝過原來無法勝過的試探、面對過去不能面對的困難、承擔之前承擔不了的責任等」，請就以上三個方面的經歷，至少分享一個見證。

操練建議：

接下來的一周，請根據自己的感動，結合自己的實際情況擬操練計劃，也可以參考以下建議，選擇 1 項或多項，每天操練，預備下周分享：

1、背誦經文

【羅馬書 8:1-2,4】如今，那些在基督耶穌裡的不定罪了。因為賜生命聖靈的律在基督耶穌裡釋放了我，使我脫離罪和死的律了...使律法的義成就在我們這不隨從肉體，只隨從聖靈的人身上。

請於本周內，背誦此段經文，每日早晨靈修時，從心裡面對主、對聖靈禱告，感恩祂的內住，尋求祂在每件事上的帶領。

2、經歷聖靈的大能：每天為自己目前的困境、試探、挑戰、難處等禱告，不是求環境的改變，而是求聖靈持續在裡面運行、幫助並帶領能以突破和勝過，並做記錄。

3、順服恩膏的教訓：在每天的生活中留意聖靈每個細微的舉動，求主賜下恩典和力量，能以順服恩膏的教訓。一天中若是有任何感動，隨時向主、聖靈回應，無論順服與否都及時做一些簡單的記錄。