

敬虔的操练（五） 《稳定的属灵生活》

小组讨论与操练

小组讨论：

以 8 人左右为宜，请带领人先简短回顾信息要点，再根据讨论时间，从以下问题中选择两项或多项分享：

- 1、请简短分享信息最触动你的一点。
- 2、圣经说，“我们一生的年日是七十岁，若是强壮可到八十岁。”（诗 90:10a）。请数算你的日子，如果生命终止在八十岁，还剩下多少天？如果生命终止在七十岁呢？这对你过稳定的属灵生活有什么提醒？
- 3、建立“稳、高、行”的属灵生活，对你而言最主要的挑战是什么？如果你在稳、高、行的方面有特别的心得或经历，请与同伴分享。
- 4、“稳定属灵生活的建立”中所提到的三个重点（在主前开始并结束每天的生活、建立稳定的灵修生活、顺服恩膏且与神同行），对你有什么帮助？你计划怎样落实在你的属灵生活中？
- 5、课程中特别提到“每一次小小的顺服都带来神的喜悦”，请分享你过往“因着顺服恩膏而得着神喜悦”的经历或见证。

操练建议：

接下来的一周，请根据自己的感动，结合自己的实际情况拟操练计划，也可以参考以下建议，选择 1 项或多项，每天操练，预备下周分享：

1、简化及净化

针对于老师对“忙碌”提出的三个问题，认真思考，写下自己的答案，为此祷告，尝试“简化”及“净化”自己的生活。

2、祭坛及施恩座

总要趁着还有今日，每天竭力得着主的上好，活出自己的最好。每早晨从祭坛开始，每晚上在施恩座前结束，操练在主面前认真，记录一周属灵生活的得失。

3、建立稳定的属灵生活

根据小组讨论问题 4，针对自己目前的属灵状态，制定详细的落实计划并实施。