

敬虔的操練（五）《穩定的屬靈生活》

小組討論與操練

小組討論：

以 8 人左右為宜，請帶領人先簡短回顧信息要點，再根據討論時間，從以下問題中選擇兩項或多項分享：

- 1、請簡短分享信息最觸動你的一點。
- 2、聖經說，「我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲。」（詩 90:10a）。請數算你的日子，如果生命終止在八十歲，還剩下多少天？如果生命終止在七十歲呢？這對你過穩定的屬靈生活有什麼提醒？
- 3、建立「穩、高、行」的屬靈生活，對你而言最主要的挑戰是什麼？如果你在穩、高、行的方面有特別的心得或經歷，請與同伴分享。
- 4、「穩定屬靈生活的建立」中所提到的三個重點（在主前開始並結束每天的生活、建立穩定的靈修生活、順服恩膏且與神同行），對你有什麼幫助？你計劃怎樣落實在你的屬靈生活中？
- 5、課程中特別提到「每一次小小的順服都帶來神的喜悅」，請分享你過往「因著順服恩膏而得著神喜悅」的經歷或見證。

操練建議：

接下來的一周，請根據自己的感動，結合自己的實際情況擬操練計劃，也可以參考以下建議，選擇 1 項或多項，每天操練，預備下周分享：

1、簡化及淨化

針對於老師對「忙碌」提出的三個問題，認真思考，寫下自己的答案，為此禱告，嘗試「簡化」及「淨化」自己的生活。

2、祭壇及施恩座

總要趁著還有今日，每天竭力得著主的上好，活出自己的最好。每早晨從祭壇開始，每晚上在施恩座前結束，操練在主面前認真，記錄一周屬靈生活的得失。

3、建立穩定的屬靈生活

根據小組討論問題 4，針對自己目前的屬靈狀態，制定詳細的落實計劃並實施。

回應詩歌：聖徒短歌 101 首《每一日》

每一日，我主，我懇求三件事：
更深刻認識祢，更深切地愛祢，
更緊緊地跟隨祢，每一日。