

## 敬虔的操练（七）《肉体受割礼的生活》

### 小组讨论与操练

#### 小组讨论：

以 8 人左右为宜，请带领人先简短回顾信息要点，再根据讨论时间，从以下问题中选择两项或多项分享：

- 1、请简短分享信息最触动你的一点。
- 2、请找出 1-3 项你个人身上最严重的肉体，有什么方法能帮助你发现该肉体的活动？当它出现时，你准备如何面对？
- 3、肉体有“低档”和“高档”两种，“低档”的肉体显而易见，“高档”的肉体却很有迷惑性，让基督徒放松对它的警觉，轻忽对它的厌恶和抵挡，所以对属灵生命的破坏甚至更严重。请分享你有“高档”的肉体吗？你发现它有什么可恶之处？
- 4、肉体有哪五大可怕结果，对此你有什么亲身体会？请分享，帮助同伴们对肉体警觉。
- 5、“肉体已经被钉十字架的基督所解决”，对于这个真理，你有什么认识和经历？

#### 操练建议：

接下来的一周，请根据自己的感动，结合自己的实际情况拟操练计划，也可以参考以下建议，选择 1 项或多项，每天操练，预备下周分享：

##### 1、靠主积极对付肉体：

根据讨论题 2，将自己最严重的肉体、最能发现它活动的方式和应对方法列出来。在生活中留意这些肉体的出现，并且积极地应对。记录一周的见证，预备下次聚会分享。

##### 2、随从圣灵的有福生活：

效法属灵前辈在每一件小事上顺服圣灵的有福生活，找到最能提醒你操练的方法。常常停下来听圣灵的声音，只要听到就操练马上体贴和随从祂。记录每一天随从圣灵的次数、典型事件和你的感受，并在下次聚会中做见证。

#### 回应诗歌：圣徒诗歌 296 《荣上加荣》

主荣上加荣，正在改变我，  
改变我，改变我。  
使我得完全，变成主的形像，  
流露神大爱在世间。

主在改变，改变我。  
使属地形像变成属天，  
使我得完全，变成主的形像，  
流露神大爱在世间。