

敬虔的操練（七）「肉體受割禮的生活」

小組討論與操練

小組討論：

以 8 人左右為宜，請帶領人先簡短回顧信息要點，再根據討論時間，從以下問題中選擇兩項或多項分享：

- 1、請簡短分享信息最觸動你的一點。
- 2、請找出 1-3 項你個人身上最嚴重的肉體，有什麼方法能幫助你發現該肉體的活動？當它出現時，你準備如何面對？
- 3、肉體有「低檔」和「高檔」兩種，「低檔」的肉體顯而易見，「高檔」的肉體卻很有迷惑性，讓基督徒放鬆對它的警覺，輕忽對它的厭惡和抵擋，所以對屬靈生命的破壞甚至更嚴重。請分享你有「高檔」的肉體嗎？你發現它有什麼可惡之處？
- 4、肉體有哪五大可怕結果，對此你有什麼親身體會？請分享，幫助同伴們對肉體警覺。
- 5、「肉體已經被釘十架的基督所解決」，對於這個真理，你有什麼認識和經歷？

操練建議：

接下來的一周，請根據自己的感動，結合自己的實際情況擬操練計劃，也可以參考以下建議，選擇 1 項或多項，每天操練，預備下周分享：

1、靠主積極對付肉體：

根據討論題 2，將自己最嚴重的肉體、最能發現它活動的方式和應對方法列出來。在生活中留意這些肉體的出現，並且積極地應對。記錄一周的見證，預備下次聚會分享。

2、隨從聖靈的有福生活：

效法屬靈前輩在每一件小事上順服聖靈的有福生活，找到最能提醒你操練的方法。常常停下來聽聖靈的聲音，只要聽到就操練馬上體貼和隨從祂。記錄每一天隨從聖靈的次數、典型事件和你的感受，並在下次聚會中做見證。

回應詩歌：聖徒詩歌 296 《榮上加榮》

主榮上加榮，正在改變我，
改變我，改變我。
使我得完全，變成主的形像，
流露神大愛在世間。

主在改變，改變我。
使屬地形像變成屬天，
使我得完全，變成主的形像，
流露神大愛在世間。