

基督的所是(2) - 慈悲忠信的大祭司

小组讨论与操练

小组讨论:

以 8 人左右为宜, 请带领人先简短回顾信息要点, 再根据讨论时间, 从以下问题中选择两项或多项分享:

- 1、请简短分享信息最触动你的一点。
- 2、若我们看到主耶稣曾在地上经历过我们正在经历的艰难, 就知道祂能体恤我们, 藉着祂的得胜, 让我们心里有力量; 并相信祂能带领我们得胜---你是否有这样的见证? 若有, 请分享, 让同伴一同受益; 若没有, 请说说你的难处, 让同伴帮助你认识“主耶稣能体恤我们”。
- 3、“旧约的施恩座经过主耶稣道成肉身、死而复活成为施恩的宝座。我们只管坦然无惧地到施恩宝座前, 祂能、祂肯、而且祂永远是我们的拯救。”请分享这句话带给你的感动。
- 4、在你可以自由支配的时间中, 你最常做什么? (是看手机? 还是到主的施恩宝座前亲近主?) 如果你愿意调整你的时间使用方式, 请列出计划, 请同伴监督。

操练建议:

接下来的一周, 请根据自己的感动, 结合自己的实际情况拟操练计划, 也可以参考以下建议, 选择 1 项或多项, 每天操练, 预备下周分享:

- 1、如果你在讨论题 4 中列了时间使用计划, 请每天操练, 并记录可支配时间的使用, 下周分享。
- 2、每天早晨在以下经文中选择一段祷读灵修, 来 2:17; 来 4:15; 来 4:14-16; 来 2:18; 来 5:8-10, 体会主耶稣作为慈悲忠信的大祭司, 祂理解我们、体恤我们、愿意且有力量搭救我们到底。
- 3、操练常常带着诚心和充足的信心, 来到施恩宝座前, 向主耶稣倾心吐意, 并且做“大”的祷告, 不仅求祂平息外面的环境, 更求祂更新我们里面的生命, 让我们的眼光、心思、反应更像主。

回应诗歌: 圣徒诗歌 550 《何等朋友, 我主耶稣》

- | | |
|--|---|
| 1、何等朋友, 我主耶稣! 担我罪孽负我忧;
何等权利, 能将难处到主面前去祈求。
多少平安屡屡丧失, 多少痛苦无须受;
无非我们未将万事到主面前去祈求。 | 2、我们有否苦难、艰辛? 有否试探和引诱?
不能因此失望、灰心, 应当向主去祈求。
谁能祂像忠实、稳妥, 背我重担分我愁?
惟祂知我每一软弱, 故当向主去祈求。 |
|--|---|
- 3、我们是否疲倦, 苦楚、思虑、重担压心头?
救主仍旧是避难处, 应当向祂去祈求。
朋友有否卖你、弃你? 应当向祂去祈求;
祂的怀抱是你护庇, 经祂抚慰必无忧。