

基督的所是(2) - 慈悲忠信的大祭司

小組討論與操練

小組討論：

以 8 人左右為宜，請帶領人先簡短回顧信息要點，再根據討論時間，從以下問題中選擇兩項或多項分享：

- 1、請簡短分享信息最觸動你的一點。
- 2、若我們看到主耶穌曾在地上經歷過我們正在經歷的艱難，就知道祂能體恤我們，藉著祂的得勝，讓我們心裡有力量；並相信祂能帶領我們得勝。你是否有這樣的見證？若有，請分享，讓同伴一同受益；若沒有，請說說你的難處，讓同伴幫助你認識「主耶穌能體恤我們」。
- 3、「舊約的施恩座經過主耶穌道成肉身、死而復活成為施恩的寶座。我們只管坦然無懼地到施恩寶座前，祂能、祂肯、而且祂永遠是我們的拯救。」請分享這句話帶給你的感動。
- 4、在你可以自由支配的時間中，你最常做什麼？（是看手機？還是到主的施恩寶座前親近主？）如果你願意調整你的時間使用方式，請列出計劃，邀請同伴監督。

操練建議：

接下來的一週，請根據自己的感動，結合自己的實際情況擬操練計劃，也可以參考以下建議，選擇 1 項或多項，每天操練，預備下週分享：

- 1、如果你在討論題 4 中列了時間使用計劃，請每天操練，並記錄可支配時間的使用，下週分享。
- 2、每天早晨在以下經文中選擇一段禱讀靈修，來 2:17；來 4:15；來 4:14-16；來 2:18；來 5:8-10，體會主耶穌作為慈悲忠信的大祭司，祂理解我們、體恤我們、願意且有力量搭救我們到底。
- 3、操練常常帶著誠心和充足的信心，來到施恩寶座前，向主耶穌傾心吐意，並且做「大」的禱告，不僅求祂平息外面的環境，更求祂更新我們裡面的生命，讓我們的眼光、心思、反應更像主。

回應詩歌：聖徒詩歌 550《何等朋友，我主耶穌》

- 1、何等朋友，我主耶穌！擔我罪孽負我憂； 2、我們有否苦難、艱辛？有否試探和引誘？
何等權利，能將難處到主面前去祈求。 不能因此失望、灰心，應當向主去祈求。
多少平安屢屢喪失，多少痛苦無須受； 誰能祂像忠實、穩妥，背我重擔分我愁？
無非我們未將萬事到主面前去祈求。 惟祂知我每一軟弱，故當向主去祈求。
- 3、我們是否疲倦，苦楚、思慮、重擔壓心頭？
教主仍舊是避難處，應當向祂去祈求。
朋友有否賣你、棄你？應當向主去祈求；
祂的懷抱是你護庇，經祂撫慰必無憂。