

在基督里的返璞归真(6)：十架与肉体

小组讨论与操练、回应诗歌

小组讨论：

以 8 人左右为宜，请带领人先简短回顾信息要点，再根据讨论时间，从以下问题中选择 1 项或多项分享（请把重点放在第 2 项或第 3 项）：

1. 请简短分享信息最触动你的一点。
2. 根据本堂信息及所列的经文，你对肉体有了哪些新的认识（低档/高档的肉体、未开发的肉体等）？随从肉体带来的结果都有哪些？请分享相关的看见与经历。
3. 解决肉体最彻底的方法是“同钉的十字架”。在客观上，我“已经”与基督同钉十字架，罗 6:6-7，加 2:20、5:24、6:14 等处经文都强调这是“已成”的事实，这对你有什么开启？

操练建议：

接下来的一周，请根据自己的感动，结合自己的实际情况拟操练计划，也可以参考以下建议，选择 1 项或多项，每天操练，预备下周分享：

1. **背诵经文：**凡属基督耶稣的人，是已经把肉体连同肉体的邪情私欲同钉在十字架上了(加 5:24)请于本周内，背诵此段经文，每日诵读默想，结合自己生命的实际，随时支取该经文的应许。
2. **经历同钉：**“同钉的十字架”是基督徒生活得胜的秘诀，参考：罗 6:6-7，加 2:20、5:24、6:14 等经文，请每天选取其中的一段经文，作为祷读的内容，应用经文所强调的“已成”事实。

回应诗歌：圣徒诗歌 294《耶稣，我来就祢》

1. 脱离捆绑、忧愁与黑影，
耶稣，我来！耶稣，我来！
进入自由、喜乐与光明，
耶稣，我来就祢！
脱离疾病，进入祢健全；
脱离贫乏，进入祢富源；
脱离罪恶，进入祢救援；
耶稣，我来就祢！

2. 脱离失败、羞耻与无能，
耶稣，我来！耶稣，我来！
进入十架荣耀的得胜，
耶稣，我来就祢！
脱离痛苦，进入祢安宁；
脱离风波，进入祢平静；
脱离怨叹，进入祢欢欣；
耶稣，我来就祢！

3. 脱离狂傲、不平的血气，
耶稣，我来！耶稣，我来！
进入完全、有福的旨意，
耶稣，我来就祢！
脱离自己，住在祢爱里；
脱离绝望，等候祢来提；
离地上腾，如鸽展双翼；
耶稣，我来就祢！