

在基督裡的返璞歸真(6)：十架與肉體

小組討論與操練、回應詩歌

小組討論：

以 8 人左右為宜，請帶領人先簡短回顧信息要點，再根據討論時間，從以下問題中選擇 1 項或多項分享（請把重點放在第 2 項或第 3 項）：

1. 請簡短分享信息中最觸動你的一點。
2. 根據本堂信息及所列的經文，你對肉體有了哪些新的認識（低檔/高檔的肉體、未開發的肉體等）？隨從肉體帶來的結果都有哪些？請分享相關的看見與經歷。
3. 解決肉體最徹底的方法是「同釘的十字架」。在客觀上，我「已經」與基督同釘十字架，羅 6:6-7，加 2:20、5:24、6:14 等處經文都強調這是「已成」的事實，這對你有什麼開啟？

操練建議：

接下來的一周，請根據自己的感動，結合自己的實際情況擬操練計劃，也可以參考以下建議，選擇 1 項或多項，每天操練，預備下周分享：

1. **背誦經文：**凡屬基督耶穌的人，是已經把肉體連同肉體的邪情私欲同釘在十字架上了(加 5:24)請於本周內，背誦此段經文，每日誦讀默想，結合自己生命的實際，隨時支取該經文的應許。
2. **經歷同釘：**「同釘的十字架」是基督徒生活得勝的秘訣，參考：羅 6:6-7，加 2:20、5:24、6:14 等經文，請每天選取其中的一段經文，作為禱讀的內容，應用經文所強調的「已成」事實。

回應詩歌：聖徒詩歌 294《耶穌，我來就祢》

1. 脫離捆綁、憂愁與黑影，
耶穌，我來！耶穌，我來！
進入自由、喜樂與光明，
耶穌，我來就祢！
脫離疾病，進入祢健全；
脫離貧乏，進入祢富源；
脫離罪惡，進入祢救援；
耶穌，我來就祢！

2. 脫離失敗、羞恥與無能，
耶穌，我來！耶穌，我來！
進入十架榮耀的得勝，
耶穌，我來就祢！
脫離痛苦，進入祢安寧；
脫離風波，進入祢平靜；
脫離怨歎，進入祢歡欣；
耶穌，我來就祢！

3. 脫離狂傲、不平的血氣，
耶穌，我來！耶穌，我來！
進入完全、有福的旨意，
耶穌，我來就祢！
脫離自己，住在祢愛裏；
脫離絕望，等候祢來提；
離地上騰，如鴿展雙翼；
耶穌，我來就祢！